

## ORTA ÖĞRETİM OKULLARINDA VE İLERİ EĞİTİM KOLEJLERİNDE YAPILACAK OLAN COVID-19 TESTLERİ KONUSUNDA EBEVEYNLERE YÖNELİK BİLGİLER



**Eğer çocuğunuz ya da hanenizdeki herhangi bir kişi koronavirüs belirtileri gösteriyorsa lütfen EVDE KALIN. Belirtiler şunlardır:**

- Yüksek bir ateş
- Yeni, sürekli bir öksürük
- Koku ya da tat duyunuzda bir kayıp, ya da değişiklik

### COVID-19 test işlemi neden önemlidir

COVID-19'lu her 3 kişiden yaklaşık 1'inin herhangi bir belirti göstermediğini, ancak yine de virüsü başkasına bulaştırabileceğini biliyoruz.

Belirtileri **olmayan** personel ve öğrencilerin test edilmesi, okullarımızı ve toplumlarımızı güvende tutmanın çok önemli bir parçasıdır, çünkü belirtileri olmayan kişiler virüsü taşıyor ve bunu başkalarına yayıyor olabilir. Ebeveynler ile birlikte personelin ve öğrencilerin diğer yetişkin hane üyeleri de haftada iki kere test olabilir.

### Hızlı test nedir?

- Yanal Akış Cihazı (LFD) testleri olarak bilinen basit ve hızlı testler, herhangi bir laboratuvara ihtiyaç duyulmadan kişileri test etmek için kullanılmaktadır
- Hızlı test, diğer COVID-19 güvenlik önlemleri ile birlikte **gerçekten etkilidir**
- Testi yapmak için, boğazınızın arkasını ve burnunuzun içini bir sürüntü çubuğuyla (bir pamuklu çubuk gibi) silersiniz. Bu işlem biraz rahatsız edicidir, ama acıtmamaktadır
- Testlerin sürüntüleri ve işlenmeleri okulda ya da kolejde güvenli bir alanda yapılacaktır ve daha sonra rutin olarak evde yapılabilecektir ve sonuçlar yaklaşık olarak 30 dakika içinde mevcut olacaktır

### Testler ne kadar sıklıkta yapılmaktadır?

- Bütün orta öğretim ve kolej öğrencileri orta öğretim okullarına ve İleri Eğitim Kolejlerine geri dönüşlerinde 3 - 5 gün arayla üç kere COVID-19 testi yapmalıdır
- Okulda 3 kere test edildikten sonra, düzenli olarak test yapabilmeleri için öğrencilere evde test kitleri tedarik edilecektir
- Tüm okul personeli haftada iki kere test edilecektir

Bir hanenin yetişkin üyeleri, çocuk bakımı balonu ya da personelin destek balonu ya da bir öğrenci, eğer herhangi bir **belirtileri yoksa** haftada iki kere test yaptırabileceklerdir. Bu şu yollarla olacaktır:

- işverinizin aracılığıyla (eğer çalışanlara test edilme imkanı sunuyorlarsa)
- yerel bir toplumsal test alanında
- bir evde test kitini çevrimiçi sipariş ederek
- bir yerel test alanından teslim alarak (bilgiler bilahare verilecektir)

Personelin hane üyelerinin test edilmesi ile ilgili olarak daha fazla bilgi edinmek için şurayı ziyaret edin:

[www.gov.uk/guidance/rapid-lateral-flow-testing-for-households-and-bubbles-of-school-pupils-and-staff](http://www.gov.uk/guidance/rapid-lateral-flow-testing-for-households-and-bubbles-of-school-pupils-and-staff)

## Ebeveynlerin neleri bilmesi gerekmektedir?

Katılım **gönüllülük** esasına dayalıdır ancak şiddetle teşvik edilmektedir (Ebeveynlerin 16 yaşın altındaki çocuklar için onay vermeleri gerekecektir).

### Okullarda test yapma

Öğrencilere test kiti verilecektir ve testi kendileri yapacaklardır. Bu hızlı ve kolaydır. Bazı hallerde daha küçük çocuklara ya da özel ihtiyaçları olan çocuklara eğitilmiş bir personel tarafından yardım verilebilecektir.

### Evde test yapma

Haftada iki kere evlerinde kendi sürüntülerini almaları ve kendilerini test edebilmeleri için orta öğretim okulundaki öğrencilere Yanal Akış Cihazı (LFD) test kitleri tedarik edilecektir. Hane halkının yetişkin üyeleri yerel toplumsal test alanlarında test yaptırabilirler (toplama noktaları yakında hazır olacaktır).

**Sonuç negatif çıktığı takdirde, çocuk / öğrenci okula gidebilecektir ancak halk sağlığı önlemlerini takip etmeye devam etmesi gerekecektir**

## Bir çocuğun testi pozitif çıkarsa ne olur?

Çoğu kişi için belirtiler hafif olacaktır ya da hiçbir belirtileri olmayacaktır.

Eğer bir çocuğun okulda testi pozitif çıkarsa, testi yapan personel sosyal mesafe / Kişisel Koruyucu Ekipman (KKE) ihtiyacına da dikkate ederek öğrenci ya da çocuk ile konuşmak için **sessiz bir yer** bulacaktır.

Okul ebeveyni ya da yasal vasiyi arayacaktır ve öğrencinin gelip alınmasını ayarlayacaktır ya da kendi başına güvenli bir şekilde eve gidebilmesi için izin isteyecektir. Öğrenci toplu taşıma aracı kullanmaktan kaçınılmalıdır ve yürüyerek ya da bisikletle gitmelidir. Eğer bu mümkün değilse (örneğin uzun bir yol varsa ya da çocuğun karmaşık ihtiyaçları varsa), ebeveyn ekranlı bir özel kira taksi ayarlayabilecektir.

Çocuk ya da ailesi, sağlığı ve aile üzerindeki etkileri konusunda kaygılı olabileceklerinden dolayı risklere dair onlara güvence verilecektir.

Eğer test evde yapıldıysa, sonucu teyit etmek için laboratuara dayalı bir polimeraz zincir reaksiyonu (PCR) testini de ayarlamaları gerekecektir. [www.gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test) üzerinden ya **119** hattını arayarak bir test yaptırın.

Her iki durumda da çocuğun testi pozitif çıkarsa:

- Çocuğun **ve yakın temasta bulunmuş olduğu kişilerin, evde-kalma-yönergesi** uyarınca 10 gün boyunca kendini izole etmesi gerekecektir
- Eğer yakın temasta bulunulan kişilerden herhangi biri belirti geliştirirse, bu kişi evde kalmalı ve bir test yaptırılmalıdır
- [www.gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test) üzerinden ya **119** hattını arayarak bir test yaptırın
- Eğer bir kişi belirti yaşamazken testi pozitif çıktıysa ancak izolasyon dönemi sırasında belirtiler geliştirirse, belirtilerin ortaya çıkmış olduğu günden itibaren 10 günlük izolasyon süresini yeniden başlatmalıdır

## Kendinizi izole etmeniz gerekirse destek almak

Evden öğrenme konusunda destek ve çalışma ile sosyal yardımlar konusunda ebeveynlere de destek mevcuttur. **020 7527 8222** numaralı telefonda 'Biz Islingtonuz' yardım hattını ya da **020 7527 1900** numaralı telefonda minikom hattını arayın. Hatlar her gün 09:00 - 17:00 saatleri arası açıktır.

Koronavirüs ile ilgili olabilecek her türlü soru ya da endişe konusunda da okulunuzla temasa geçebilirsiniz. Örneğin bir Siyah, Asyalı ya da bir Azınlık Etnik grubundan geliyorsanız ya da evde büyükanneler ve büyükbabalar ya da savunmasız aile üyeleri bulunuyorsa.

[whh-tr.IslingtonSchoolNursing@nhs.net](mailto:whh-tr.IslingtonSchoolNursing@nhs.net) e-posta adresi ya da **020 3316 8021** numaralı telefon yoluyla okul hemşirelerine ulaşabilirsiniz.