



ISLINGTON



# المحافظة على السلامة في السنوات المبكرة

شهر مارس / اذار 2021

## تخفيف الإغلاق والحجر الصحي وماذا يترتب على هذا الأمر على الأطفال في مراحل السنوات المبكرة ...

لقد اتبعت الحضانات ومواقع رعاية الأطفال النصيحة المحلية والوطنية المتعلقة بالصحة العامة بمنتهى الحذر لضمان سلامة الأطفال ويشتمل هذا الأمر على إجراء الاختبار السريع المنتظم للموظفين العاملين في المدارس بهدف تحديد الأشخاص المصابين بفيروس كورونا COVID-19 . ويستطيع أولياء الأمور والأشخاص البالغين الآخرين الذين يعيشون في نفس المنزل مع الطفل أو الموظف في المدرسة الحصول أيضا على الاختبار مرتين في الأسبوع.

ولا ينقل الأطفال عدوى الإصابة بفيروس كورونا أكثر مما يقوم به الأشخاص البالغين. وبالنسبة إلى أغلبية الأشخاص بما في ذلك الأطفال المصابين بفيروس كورونا ، فإنه تظهر عليهم أعراض طفيفة تتعلق بإصابتهم بهذا الفيروس.

### احصل على الاختبار اذا كنت تعاني أنت أو طفلك من الأعراض الدالة على فيروس كورونا :

■ يمكنك حجز الاختبارات عبر الإنترنت وذلك عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني:

[www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)

■ وللحصول على المساعدة في إجراء الاختبارات ، يرجى منك زيارة الموقع الإلكتروني:

[www.nhs.uk/contact-us/get-help-with-asking-for-a-coronavirus-test/](http://www.nhs.uk/contact-us/get-help-with-asking-for-a-coronavirus-test/)

■ ولمعرفة المزيد من المعلومات حول كيفية إجراء الاختبارات لضمان عدم إصابتهم بفيروس كورونا إلى جميع أفراد عائلة الموظفين في المدرسة ، فيرجى منك زيارة الموقع الإلكتروني التالي

[www.gov.uk/guidance/rapid-lateral-flow-testing-for-households-and-bubbles-of-school-pupils-and-staff](http://www.gov.uk/guidance/rapid-lateral-flow-testing-for-households-and-bubbles-of-school-pupils-and-staff)

لا يتوجب على الأطفال والموظفين ارتداء الكمامات عادة في الحضانات أو في دور رعاية الأطفال.

### حافظ على سلامتك

يتوجب علينا العمل والتعاون معا لضمان المحافظة على سلامة مدارسنا ، ولذلك يرجى منك أن تتذكر القيام بما يلي:

المحافظة على غسل يديك



المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي بينك وبين الأشخاص الآخرين قدر الإمكان وخاصة عند وصولك إلى الحضانة أو دار رعاية الأطفال



ارتداء الكمامات المغطية للوجه عندما لا تستطيع المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي بينك وبين الأشخاص الآخرين بحيث لا تقل عن مترين



حافظ على البقاء في منزلك اذا كنت أنت أو طفلك أو أي شخص اخر يعيش معك في المنزل مصابا بالأعراض الدالة على فيروس كورونا



### حافظ على صحتك

يساعد التطعيم في توفير الحماية اللازمة لك ولأفراد عائلتك من خطر الإصابة من العديد من الأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصول طفلك على كافة التطعيمات اللازمة له.



اذا كنت مؤهلا للحصول على التطعيم المخصص للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا COVID-19 فيرجى منك قبول حصولك على هذا التطعيم عندما يتم الاتصال بك.



يتوجب على الأطفال الذهاب إلى الحضانة أو دار رعاية الطفل إما مشيا على الأقدام أو عن طريق قيادتهم لدراجاتهم الهوائية أو السكوتر بدلا من استخدامهم لوسائل المواصلات العامة.



### ساهم بأن تصبح بطلا من أبطال الصحة المساعدين في مكافحة فيروس كورونا COVID-19

ساعد في نشر النصائح والتوجيهات المتعلقة بفيروس كورونا COVID-19 وتوعية أفراد عائلتك وأصدقائك وأفراد مجتمعك.

لمعرفة المزيد من المعلومات ، يرجى منك زيارة الموقع الإلكتروني التالي: <https://www.islington.gov.uk/social-care-and-health/coronavirus-covid-19/offer-help>

### لمعرفة المزيد من المعلومات

يمكنك الاتصال بالحضانة أو دور رعاية الطفل التي يتادها طفلك لطرح كافة الأسئلة التي تساورك حول فيروس كورونا . ويمكنك أيضا التحدث مع زائرنا الصحية التي ستستطيع التحدث معك ومناقشة جميع الأمور المثيرة لمخاوفك وقلقك حول فيروس كورونا . على سبيل المثال اذا كنت من الأقليات السوداء أو الآسيوية أو من الأقليات العرقية أو اذا ساورك القلق حول صحة أقاربك من كبار السن أو الأشخاص الذين يعتبرون معرضون للخطر والذين يعيشون معك في نفس المنزل.

خدمة الزيارة الصحية برايت ستارت إيسلينجتون Bright Start Islington Health Visiting ويمكنك زيارة الموقع الإلكتروني العائد لهذه الخدمة وهو:

[www.whittington.nhs.uk/brightstarthvislington](http://www.whittington.nhs.uk/brightstarthvislington) أو الاتصال على رقم الهاتف العائد إلى

■ مركز بينجفيلد Bingfield الصحي: 020 7527 1610

■ ريفير بليس River Place: 020 3316 8461

■ المركز الصحي هايباري جرينج Highbury Grange: 020 3316 8012