



ISLINGTON

back to Early Years

September 2020

نود الترحيب بعودة جميع الأفراد إلى دور الحضانة وإلى خدمة حاضنات الأطفال!

ولقد تمكنت دور الحضانة وخدمة حاضنات الأطفال من فتح أبوابهم مرة أخرى بأمان منذ 20 تموز / يوليو والترحيب بعودة جميع الأطفال إليها. ويعتبر هذا الأمر مهماً جداً لتطور الأطفال ولإتقان الوالدين من العودة إلى ممارسة أعمالهم.

ولقد أتت دور الحضانة وخدمة حاضنات الأطفال بعناية جميع النصائح والتوجيهات المقدمة من الصحة العامة الوطنية والمحلية المتعلقة بالمحافظة على سلامة الأطفال.

ولا ينشر الأطفال الصغار فيروس كورونا أكثر من قيام البالغين بذلك. وفي حالة إصابة معظم الأشخاص - وخاصة الأطفال - بفيروس كورونا، فستكون أعراض إصابتهم بهذا الفيروس طفيفة.

حافظ على صحتك

تساعد التطعيمات في الحفاظ على صحتك وصحة أفراد عائلتك من الإصابة بالأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصولك أنت وكافة أفراد عائلتك على كافة التطعيمات اللازمة.



فكر بالحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي المجاني - حيث يعتبر هذا اللقاح في غاية الأهمية في هذه السنة. وسيقوم الطبيب العام بعرض تقديم هذه اللقاح على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين سنتين وثلاث سنوات وكذلك على بعض الأشخاص البالغين.



حاول المشي أو ركوب الدراجة أو السكوتر أثناء ذهابك مع طفلك إلى دار الحضانة أو خدمة رعاية الطفل إذا استطعت القيام بهذا الأمر بدلاً من استخدامك للمواصلات العامة.



حافظ على سلامتك

نحتاج أن نتعاون معاً والتأكد من محافظتنا على سلامة وأمن دور الحضانة، ولذلك فيرجى منكم تذكر الأمور التالية:

المواظبة على غسل اليدين



المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي قدر الإمكان وخاصة عند مدخل المدرسة أو دور الحضانة أو منزل حاضنة طفلك.



ابقى في المنزل إذا أصبت أنت أو أصيب طفلك (أو أي شخص آخر تعيش معه) بأعراض فيروس كورونا.



يرجى منك الخضوع أنت أو طفلك الى الاختبار اذا أصبت أنت أو طفلك بأعراض فيروس كورونا

- يمكنك حجز الاختبارات عبر الإنترنت عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني التالي: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test
- للحصول على المساعدة في حجز الاختبارات، يرجى منكم زيارة الموقع الإلكتروني: www.nhs.uk/contact-us/get-help-with-asking-for-a-coronavirus-test/

ولا يحتاج الأطفال والموظفون عادة أن يرتدوا الكمامات أو أعطية الوجه أثناء تواجدهم في الحضانة أو أثناء تواجدهم في منزل حاضنات الأطفال.

لمعرفة المزيد من المعلومات

يمكنك الاتصال مع دار الحضانة أو خدمة رعاية الأطفال اذا كانت لديك أية أسئلة. ويمكنك أيضاً إجراء مناقشة مع الزائرة الصحية التي ستستطيع الإجابة على جميع الأمور المثيرة لمخاوفك. على سبيل المثال: قد يساورك القلق حول مدى التأثير الناجم بأن يعيش مع أفراد أسرتك أحد أقاربك المسنين (الأجداد) أو الأفراد الضعفاء المعرضين لخطر الإصابة بفيروس كورونا أكثر من غيرهم، أو قد تساورك المخاوف فيما اذا كنت من مجموعة عرقية سوداء أو آسيوية أو من الأقليات العرقية.

خدمة الزيارة الصحية البداية المشرفة (برايت ستارت) في ايسلنغتون: يرجى زيارة الموقع الإلكتروني

www.whittington.nhs.uk/brightstarthvislington او الاتصال على رقم الهاتف

مركز بينجفيلد Bingfield الصحي: رقم الهاتف: 020 7527 1610

ريفير بليس River Place: رقم الهاتف: 020 3316 8461

مركز هايبري جرينا Highbury Grange الصحي رقم الهاتف: 020 3316 8012