

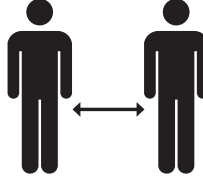


احم نفسك وأصدقاءك وأفراد عائلتك

واظبْ في المحافظة على سلامتِك



ارتدِ قناع الوجه أو الكمامة أثناء
تواجدك داخل المناطق العامة
المغلقة والتي لا تستطيع أثناء
تواجدك فيها المحافظة على وجود
مسافة تباعد آمنة



حافظ على وجود
مسافة تباعد مترين
بينك وبين الأشخاص
الذين لا تعيش معهم



اغسل يديك بشكل
منتظم

فقدان أو تغير
في حاسة الشم
أو التذوق



ارتفاع درجة
الحرارة



انتبه من هذه الأعراض

سعال أو
كحة جديدة
ومستمرة



هل تعاني من أي من هذه الأعراض؟
يرجى البقاء في المنزل وإجراء الاختبار

يمكنك طلب حجز الاختبار عن طريق الإنترنت في الموقع الإلكتروني:

119 أو الاتصال على رقم الهاتف **nhs.uk/coronavirus**

للحفاظ على سلامتِك وسلامة أحبائك



ونحن نتواجد هنا لتقديم يد المساعدة لك

إذا كنت تواجه أية صعوبات ناجمة عن فيروس الكورونا، حيث يستطيع خط المساعدة الهاتفي (نحن ايسلينغتون We are Islington) تقديم يد المساعدة لك. ويساعدك أيضا في الحصول على المؤن الضرورية؛ مثل الطعام والدواء. ونحن نتواجد هنا إذا كنت تشعر بالوحدة أو الانعزال أو إذا كان يساورك القلق أو إذا كنت تحتاج الى إجراء دردشة ودية فقط. ويمكننا أيضا تقديم النصيحة والدعم فيما يتعلق بالأمور المالية والمعونات.

ويمكنك الاتصال بنا على رقم الهاتف **020 7527 8222** أو إرسال رسالة إلكترونية الى:

weareislington@islington.gov.uk وتعمل خدمتنا على مدار أيام الأسبوع ومن الساعة 9 صباحًا الى الساعة 5 مساءً.

وللحصول على خدمة ترجمة لغة الإشارة البريطانية (BSL) فيمكنك استخدام ساينفيديو Signvideo. ويمكنك العثور على المزيد من المعلومات في الموقع الإلكتروني: **www.islington.gov.uk/bsllive**

ويمكننا تقديم يد المساعدة إليك إذا ساورك القلق حول دفع مبالغ الإيجار المترتبة عليك أو إذا تم طردك من مسكنك.

ونحن نعلم أنه يعاني العديد من السكان من الصعوبات المالية بسبب الأزمة، ولكن تتوفر النصيحة والمساعدات المحلية لمساعدتكم. وإذا كنت تواجه صعوبة في دفع مبالغ الإيجار المترتبة عليك، أو إذا كان يساورك القلق حول إمكانية طردك من مسكنك، فيرجى منك الاتصال بنا على رقم الهاتف: **020 7527 6053** أو إرسال رسالة الكترونية الى: **advice.housing@islington.gov.uk**

وللحصول على المساعدة إذا كنت عاطلاً عن العمل

إذا كنت تحتاج الحصول على المساعدة المتعلقة بالتدريب والتوجيه الشخصي أو المساعدة للعثور على عمل أو على التدريب، فإمكان خدمة iWork (أي وورك) تقديم المساعدة لك. ويمكنك الاتصال بهذه الخدمة على رقم الهاتف: **020 7527 2706** أو إرسال رسالة الكترونية الى: **iwork@islington.gov.uk** أو زيارة الموقع الإلكتروني:

www.islington.gov.uk/employment

هل تستطيع مساعدة وتمكين مجتمعك؟

نظرًا لاستمرار أزمة فيروس كورونا، فلقد أدى هذا الأمر الى استمرار مواجهة أعداد متزايدة من الأشخاص صعوبات مالية واجتماعية ونفسية. ويمكنك المشاركة لتصبح احد أبطال الصحة في ظل انتشار وباء فيروس كورونا (كوفيد-19) حيث يمكنك الحصول على التدريب المجاني حول كيفية المحافظة على إعلام مجتمعك حول آخر المعلومات والمستجدات والتوجيهات المتعلقة بفيروس كورونا ولرعاية الأشخاص الذين يحتاجون الحصول على المساعدة. وللعثور على مزيد من المعلومات حول هذا الأمر، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

www.islington.gov.uk/covidchampions

إذا كان لديك متسع من الوقت وترغب بالمشاركة في تقديم المساعدة، حيث تعاني مجموعات المجتمع المحلية في الوقت الحالي من نقص عدد المتطوعين فيها، فإنه يسرها الاستماع إليك. وللعثور على مزيد من المعلومات حول هذا الأمر، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: **www.islington.gov.uk/coronavirus**. التبرعات في الموقع الإلكتروني:

www.islingtongiving.uk/ covid-crisis-and-recovery أو يمكنك الاتصال على رقم الهاتف

020 7288 6941. ولقد تمكنا بالفعل من جمع التبرعات التي تبلغ قيمتها 400,000 جنيه استرليني والتي تم استخدامها

للمساعدة في دعم الفئات الأكثر ضعفًا في مجتمعنا.



ISLINGTON