

**NHS**

Test and Trace



HM Government



میرا سواد تے  
سنگھنڑ دی حس  
ختم ہو گئی بیگی۔

میں ایڑاں معائنہ  
کروایا سی اچنڑ چیت۔

جے تہاڈے اندر بیماری دیاں علامتاں بیگیاں نے تے، گھر توں باہر  
معائنہ کروانڑ توں علاوہ نہ نکلاڑاں۔ بیماری دے پھیلاؤ نوں روکو۔

بنڑے ای [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) تے معائنہ بک

کرواؤ یا فیر 119 تے کال کرو۔

STAY ALERT  
CONTROL  
THE VIRUS  
SAVE LIVES