



HM Government

**NHS**

Test and Trace

ਮੈਨੂੰ ਖਾਂਸੀ ਲੱਗੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਇਆ।  
ਤੁਰੰਤ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਦਿਸਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ  
ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।

[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) 'ਤੇ ਹੁਣ ਹੀ ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

STAY ALERT  
CONTROL  
THE VIRUS  
SAVE LIVES