

# NO MORE DOMESTIC VIOLENCE

## Aile içi Şiddet Bilgi, destek ve Islington bölgesindeki hizmetler

Eğer aile içi şiddete maruz kalıyorsanız, sessiz kalıp acı çekmeyin.

Bilgi ve tavsiye almak yada acil bir durumda kalabileceğiniz bir sığınma evi için aşağıdaki numarayı arayın.

**24 saat açık Ulusal Aile içi Şiddet  
Yardım Hattı: Ücretsiz arama  
0808 2000 247**

Kitapçığı güvenli kullanın – Bu kitapçığı nerede saklayabileceğinizi yada sizin için saklayabilecek birini ve okurken kendinizi nasıl koruyabileceğinizi düşünün.

**Acil bir durumda 999'u arayın.**

**Tanıdığınız yada beraber yaşadığınız  
birinden korkuyor musunuz?**

Eşiniz yada beraber olduğunuz kişi tarafından sadece bir defa yada yıllarca kötü muameleye maruz bırakılmış olabilirsiniz. Yakınıınızda oturan, birlikte çalıştığınız yada tanıdığınız biri aile içi şiddete maruz kalıyor olabilir.

Bu kitapçık sizi ilgilendirebilecek konularda çeşitli bilgiler içermektedir. Aile içi şiddete genellikle kadınlar maruz kalmaktadır. Fakat bu kitapçık aile içi şiddete uğrayan hem kadınlar hem de erkekler için oldukça yararlıdır. Kanun nezdinde herkes aynı haklara sahiptir.

Aile içi şiddet ile ilişkilendirilen davranış türlerinin birçoğu suç olarak tanımlanmaktadır ve şiddet uygulayan kişi cezalandırılabilir ya da hapse atılabilir.

Fakat aile içi şiddet sadece fiziksel şiddet demek değildir. Aile içi şiddet farklı tür ve şekillerde ortaya çıkabilir fakat her zaman korku içinde yaşamınıza neden olur.

Daha fazla bilgi ve yardım almak için, bu kitapçığın ön sayfasında sıralanan organizasyonların herhangi birini arayabilirsiniz. Yada Islington belediyesinin internet sitesinden daha ayrıntılı bilgiye ulaşabilirsiniz.

[www.islington.gov.uk/domesticviolence](http://www.islington.gov.uk/domesticviolence)

**Danışmanlık ve bilgi için:**

Solace Women's Aid (Solace Kadınlara Yardım Derneği):

...► **020 8269 2121**

Islington Victim Support (Mağdurlara Destek Derneği):

...► **020 7700 6014**

İMECE Türkçe Konuşan Kadınlar Grubu:

...► **020 7354 1359**

Latin American Women's Aid  
(Latin Amerikalı Kadınlara Yardım Derneği):

...► **020 7275 0321**

Islington Police Community Safety Unit  
(Islington Polisi Toplum Güvenlik Birimi):

...► **020 7421 0385**

Men's Advice Line and Enquires (MALE)  
(Erkekler için Danışmanlık Hattı)

...► **0808 801 0327**

Broken Rainbow (lezbiyen, homoseksüel,  
biseksüel ve transeksüel şiddet mağdurları için):

...► **0845 260 4460**

Acil durumlarda

...► **999'u arayınız**

Daha ayrıntılı bilgi için ve yerel ve ulusal hizmetlerin iletişim adreslerine ulaşmak için aşağıdaki internet sayfasına bakınız.

[www.islington.gov.uk/domesticviolence](http://www.islington.gov.uk/domesticviolence)

**! Unutmayın yalnız değilsiniz, yardım alabilirsiniz.**

## Aile içi Şiddet

### Cinsel Şiddet

Tecavüz, uygunsuz telefonlar, vajinal yada anal sekse zorlamak, porno film izlemeye yada oynamaya zorlamak, aşağılayıcı ifadeler kullanarak konuşmak vs.

### Finansal Şiddet

Parasız bırakmak, her masraf için hesap vermek zorunda bırakmak, faturaları ödemeye zorlamak, maaşını, devlet yardımlarını yada emekli maaşını elinden almak

### Taciz

İzlemek, takip etmek, rahatsız etmek, istenmeyen telefonlar/mektuplar, tehdit etmek vs.

### Fiziksel Şiddet

Vurmak, yumruklamak, tokat atmak, ısırarak, yakmak, tekmelemek vs.

### Duygusal Şiddet

Sözlü olarak taciz etmek ve aşağılamak, başkalarının önünde küçük düşürmek, aile ve arkadaşlardan uzak tutmak, sürekli eleştirmek ve alay etmek

## 1 Sesizliği kırın

Unutmayın; sizin de şiddetten ve korkudan uzak yaşamaya hakkınız var.

- ➔ **Yalnız değilsiniz;** Araştırmalar gösteriyorki her on kadından biri yaşadığı ilişkilerde kötü muameleye maruz bırakılıyor. Bu, her yaştan, her sınıftan, her ırktan ve her dinden kadının başına gelebilir.
- ➔ **Suçlu olan siz değilsiniz:** Eşiniz/yada şiddet uygulayan kişi ne şekilde davranacağını kendisi seçmektedir.
- ➔ **Eşinizin yada sevgilinizin davranışlarını değiştiremezsiniz:** Şiddet uygulayan kişinin değişmesinin tek yolu, kendilerindeki sorunu farketmeleri ve yardım istemeleridir.
- ➔ **Eğer yaşadığınız şiddeti görmezden gelerseniz, yaşamınızı tehlikeye atarsınız:** Şiddet uzun süre devam ederse, gittikçe daha da kötüleşebilir.
- ➔ **Sesizliğini kırın – kendinizi yalnızlığa itmeyin:** Güvendiğiniz birinden yardım isteyin yada bilgi ve yardım alabileceğiniz bir kuruluşla iletişime geçin.

- ➔ **Şiddet dolu bir ilişkinin ardından yeni bir hayata başlayabilirsiniz:** Birçok kişi bir ilişkisi olmadan da mutlu olunabileceğinin ve hayattan zevk alınabileceğinin farkına vardı. Bazıları ise şiddet gördükleri ilişkilerinin ardından asla gerçekleşmeyeceğini düşündükleri yeni ve sevgi dolu ilişkiler kurdular.

## 2. Güvenlik planlaması

- ➔ Bir güvenlik planlaması yapmak, durumun sizin kontrolünüzde olduğunu hissetmenizi sağlayacak ve kendinizi ve çocuklarınızı korumak için harekete geçmenizi kolaylaştıracaktır.
- Aşağıda, güvenliğinizi için bir eylem planı hazırlamanıza yardımcı olacak çeşitli öneriler yer almaktadır.**
- ➔ Şiddete maruz kaldığınız olayları not aldığınız bir günlük tutun.
- ➔ Nasıl hızlı ve kolay bir şekilde bir telefona ulaşabileceğinizi düşünün (cep telefonu, komşu, akraba yada arkadaş)
- ➔ Yanınızda acil durumlarda arayabileceğiniz yerlerin telefonlarının listesini bulundurun (akraba, arkadaş yada polis gibi)
- ➔ Acil durumlarda yol parası olarak kullanabileceğiniz bir miktar para ayırın.
- ➔ Eviniz için yedek anahtar yaptırın.
- ➔ Anahtarlarınızı yanınızda bulundurun.
- Eğer evi terk etmeyi düşünüyorsanız, şunlara dikkat edin:**
- ➔ Şiddet uygulayan kişinin yakında olmadığından emin olduğunuz bir zaman evden ayrılın.
- ➔ Çocuklarınızın hepsini yanınıza alın.
- ➔ Hukuki ve finansal belgelerinizi, evlilik cüzdanınızı, doğum belgelerinizi, mahkeme kararlarınızı, sağlık (NHS) kartlarınızı, pasaportlarınızı, ehliyetinizi, çocuklarınızın yardım belgelerinizi, adres defterinizi, banka defterlerinizi, çek defterlerinizi ve kredi kartlarınızı yanınıza alın.
- ➔ Sizin için duygusal yönden değeri olan kişisel eşyalarınızı yanınıza alın.
- ➔ Çocukların en sevdiği oyuncakları yanınıza alın.
- ➔ Bir kaç gün yeterli olacak kadar kıyafet alın.
- ➔ Sizin yada çocuklarınızın ihtiyacı olabilecek ilaçları yanınıza alın.

### 3 Polise bildirmek

Polis, aile içi şiddet vakalarını oldukça ciddiye almaktadır ve sizin güvenliğinize öncelik verecektir.

Aile içi şiddet uygulayan bir kişinin cezalandırılabilceği çeşitli suçlar vardır.

**Acil durumlarda yardım istemek için her zaman 999'u arayınız.**

Diğer durumlarda, aşağıdaki numarayı arayarak, bu konuda özel eğitim almış görevlilerle konuşabilirsiniz.

**Toplum Güvenlik Birimi 020 7421 032.**

Yaşadığınız şiddeti polise bildirmek sizin hakkınızdır ve polisi aramak hem sizin hem çocuklarınızın korunmasını sağlayacaktır.

Eğer şiddet uygulayan kişi, belli bir suçtan dolayı yargılanırsa, sizin de mahkemeye çıkmanız gerekebilir. Mahkemeye çıkmak sizi kaygılandırıyor, Islington'da size yardımcı olabilecek kuruluşlar bulunmaktadır. Daha fazla bilgi için, kitapçığın ön kapağında sıralanan kuruluşlardan biri ile iletişime geçebilirsiniz.

### 4 Konut seçenekleri

Konut yasası, aile içi şiddetin, eşler arasında, anne, baba ve çocuklar arasında yada başka durumlarda yaşanabileceğini kabul etmektedir.

Başvurabileceğiniz seçeneklerden bazıları şunlardır:

**Kendi evinizde kalmak yada korunma altında eve dönmek**

**Yasal koruma** – Şiddet uygulayan kişiyi evden uzaklaştırmak yada sizi rahatsız etmesinin yasaklanması için mahkemeye başvurabilirsiniz. Yasalarla ilgili daha fazla bilgi için bkz *Bölüm 5 – Yasal Çareler*.

**Ev sahibinizden yardım isteyin** – Eğer belediye evinde yada konut kooperatifinde kalıyorsanız, ev sahibiniz evinizde güvenli bir şekilde yaşayabilmeniz için size yardımcı olabilir. Daha ayrıntılı bilgi için yaşadığınız bölgedeki Konut Bürosu yada orada sizinle ilgilenen görevli ile iletişime geçebilirsiniz.

**Korunmalı Ev** – Bu proje, kilit, yanmaz posta kutuları gibi güvenlik önlemleri ile evinizin güvenliğini artırarak size kendi evinizde kalma seçeneğini sağlar. Bu hizmetten yararlanabilmek için, yakın bir zamanda aile içi şiddete maruz kalmış olmanız gerekmektedir. Islington Belediyesi'nin, eviniz güvenli olmadığı için evi terketmek zorunda kalırsanız, evsiz kalacağınıza inanması gerekir. Bunun dışında, o evde kiracı yada evin sahibi olmalısınız. Daha fazla bilgi için 020 7527 2000'den Islington Konut Yardım Merkezi'ni arayınız.

**Kadın Sığınma Evlerine Gitme**

Kadın sığınma evleri, aile içi şiddetten kaçan kadın ve çocuklara geçici konaklama sağlayan güvenli evlerdir. Sığınma evlerinin çoğu 12 yada 14 yaşına kadar olan erkek çocuklarını kabul etmektedir. Sığınma evlerinin adresleri, burada kalan kadınların korunabilmeleri için gizli tutulmaktadır.

**24 saat açık Ulusal Aile içi Şiddet Hattını arayabilirsiniz – 0808 2000 247**

**Evsizlik talebinde bulunma**

Belediye, durumunuz ile ilgili değerlendirme yaparken, size geçici bir konaklama sağlamakla yükümlüdür. Konut Yasası'na göre "Aile içi şiddet yada diğer şiddet olaylarının yaşanma ihtimalinin olduğu durumlarda, kişinin konakladığı yerde kalmaya devam etmesi makul değildir." Burada şiddet, gerçekleşme ihtimali yüksek şiddet yada şiddet tehditi anlamına gelmektedir.

**İletişim:**

**Islington Konut Yardım Merkezi,  
38 Devonia Road, Londra N1 8UY  
Tel 020 75272000**

**Geçici olarak bir arkadaşın yada akrabanın evinde kalma**

Bunun yerinde bir seçim olup olmadığı kısmen aşağıda yazılı olanlara bağlıdır:

- ➔ Arkadaşınızın yada akrabanızın size duygusal yada pratik yönden ne kadar destek sağlayabilecekleri
- ➔ Ailenin ilişkinize devam etmeniz ve düzenmeniz için size baskı yapıp yapmayacakları
- ➔ Eşinizin/şiddet uygulayan kişinin, kalacağınız adresleri bilip bilmediği ve sizi takip etme, sizi yada yanında kaldığınız kişileri korkutma ve saldırma ihtimali.

### Ev kiralamak yada satın almak

Eğer özel bir yer kiralamaya karar verirseniz, ev kirası yardımı alma hakkınız olabilir. Islington Konut Yardım Merkezi, kira sözleşmeleri ve ev kiralayabileceğiniz yerler ile ilgili size tavsiyede bulunabilir.

Fakat, yeni bir ev bulmak zaman alabilir, bu nedenle, bu arada geçici olarak kalabileceğiniz bir yer ayarlamanız gerekebilir.

## Yasal Çareler

Mahkemeye gitmek korkutucu gelebilir fakat unutmamalısınız ki sizin de şiddet korkusundan uzak yaşamaya hakkınız var. Mahkeme haklarınızı koruma altına alabilir.

### Tedbir kararları

Tedbir kararları, Aile Hukuku Yasasının IV. Bölümü'nde yer almaktadır ve sizin güvenliğinizi sağlamayı amaçlamaktadır. Öncelikle, mahkemeye hazırlanmanıza yardımcı olacak bir avukat bulmalısınız (yaşadığınız bölgedeki avukatlık büroları ile ilgili bilgi için kitapçığın arka kapağında sıralanan yardım kuruluşlarını arayabilirsiniz) yada başvurunuzu kendiniz hazırlayabilirsiniz (Bkz. kendi kendinize nasıl tedbir kararı çıkartabileceğiniz ile ilgili bölüm). Sizi koruyabilecek iki temel tedbir kararı bulunmaktadır:

#### Rahatsız etmeme kararı:

Bu kararın amacı, şiddet uygulayan kişinin, sizi yada çocuğunuzu şiddet kullanmakla tehdit etmesini, sizi korkutmasını, rahatsız etmesini ve taciz etmesini engellemektir. Aynı zamanda, bu kişinin evinize belli bir uzaklıktan daha fazla yaklaşmasını engeller. Bu karar, mağdurun ve çocuklarının sağlığı, güvenliği ve huzurunu korumayı amaçlamaktadır.

#### Uzaklaştırma kararı:

Bu karar, ortak kira sözleşmeniz olsa bile, şiddet uygulayan kişiyi evden uzaklaştırabilir. Aynı şekilde, şiddet uygulayan kişinin, evinize yada çocuğunuzun okuluna 200 metre gibi belli bir mesafeden daha fazla yaklaşmasını engelleyebilir.

Bu kararlar ile birlikte `tutuklama yetkisi` de çıkartılabilir. Eğer şiddet uygulayan kişi, herhangi bir şekilde kararı ihlal ederse, tutuklanabilir ve hapse gönderilebilir.

Mahkeme şiddet uygulayan kişiye 'haber vermeksizin' de yasaklama kararı çıkarabilir. Yani, şiddet uygulayan kişiye duruşma önceden haber verilmek zorunda değildir. Bu uygulamaya daha çok acil durumlarda başvurulmaktadır.

Bazı durumlarda şiddet uygulayan kişi, mahkemeye, sizi rahat etmeyeceğine dair söz verebilir. Bu söz, tedbir kararından daha az koruma sağlamaktadır ve bunu kabul etmek zorunda değilsiniz.

#### Kendiniz nasıl tedbir kararı çıkartabilirsiniz:

Eğer hukuki yardım alamadığınız için avukat masrafını karşılayamıyorsanız, kendiniz tedbir kararı alınması için mahkemeye başvuru yapabilirsiniz. Size bu konuda yardımcı olması için, Rights of Women (Kadınların Hakları Derneği) başvuru formunun nasıl doldurulduğunu ve mahkemeye nasıl doğrudan başvuru yapılabileceğini anlatan bir 'Kendin Yap' el kitabı hazırladı.

**Rights of Women (Kadınların Hakları Derneği)'ni şu numaradan arayabilirsiniz: 020 72516577**

### 1997 Tacize karşı Koruma Yasası

Bu yasa, özellikle, şu anki yada eski eşiniz tarafından takip ediliyorsanız ve rahatsız ediliyorsanız, yararlı olacaktır. Avukatınıza yada yasal danışmanınıza yaşadığınız problemleri anlattırsanız, onlar en iyi ne yapılması gerektiği konusunda size yardımcı olacaklardır.

## Para

Bir çok kişi, ilişkilerini sona erdirdiklerinde yaşayacakları ekonomik sorunlar konusunda kaygılanmaktadır, özellikle de ekonomik olarak eşlerine bağımlı iseler. Bu durumun yardım aramanıza engel olmasına izin vermeyin. Çalışmıyorsanız yada geliriniz az ise, aşağıda sıralanan devlet yardımlarını almaya hakkınız olabilir:

- Gelir yardımı
- Çocuk Yardımı
- Konut Yardımı
- Kriz Kredisi
- Toplum Bakım Bağışı
- Çocuk Vergisi İndirimi
- İş arama Ödeneği
- Konut Vergisi Yardımı
- Bütçeyi Düzeltme kredisi

Yardımlar ile ilgili daha ayrıntılı bilgi için aşağıdaki numarayı arayınız

**Vatandaş Danışmanlık Bürosu**  
**[www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)**

Yada Çalışma ve Emeklilik Bakanlığı'nın internet sayfasına bakınız.

**[www.dfwp.gov.uk](http://www.dfwp.gov.uk)**

## Çocuklar

Unutmamız gerekiyor ki çocuklar aile içi şiddete şahit olmakta ve bundan etkilenmektedirler ve evde yaşananların üstesinden gelebilmeleri için destek almaları gerekmektedir. Bazı durumlarda çocuklar doğrudan zarar görmekte ve şiddete uğramaktadır. Islington bölgesinde çocuklarınızı aile içi şiddetin etkilerinden korumanıza yardımcı olacak kuruluşlar bulunmaktadır.

Islington bölgesindeki çocuk hizmetleri ile ilgili bilgi almak için, kitapçığın arka sayfasında sıralanan kuruluşları arayabilirsiniz yada aşağıdaki internet sitesini ziyaret edebilirsiniz.

**[www.islington.gov.uk/childrensdirectory](http://www.islington.gov.uk/childrensdirectory)**

Şiddet uygulayan kişiler, genellikle, eğer bu durumdan herhangi birine bahsederseniz, çocuklarınızın sizden alınacağını söyleyerek sizi tehdit edebilirler. Bunun gerçekleşme ihtimali çok düşüktür. Çocuk Hizmetler, çocukları korumanın en iyi yolunun, çocuklarına zarar vermeyen ve onlar için en iyisini isteyen anne, baba yada bakıcıyı desteklemek olduğunun farkındadır.

Eğer çocuklarınızın sıhhati konusunda herhangi bir kaygınız varsa, aşağıdaki numarayı arayabilirsiniz.

**Islington Çocuk Hizmetler Değerlendirme Birimi**  
**020 7527 7400**

yada aşağıdaki adrese gidebilirsiniz.

**292 Essex Road, Londra, N1 3AZ**

Eğer şiddet gördüğünüz bir ilişkiye son vermeyi düşünüyorsanız, çocuklarınızı da yanınıza almaya çalışın (Bkz. Bölüm 2- Güvenlik planlaması)

Eğer evi terk ettiyseniz ve eşinizin çocuklarınızı kaçıracağından endişe ediyorsanız, bazı önlemler alabilirsiniz. Çocuklarınızla ilgili resmi belgeleri (doğum belgesi, pasaport gibi) veya mahkeme kararlarını her zaman güvenli bir yerde buundurun. Eğer çocuğunuzun pasaportu yoksa, pasaport bölümünü arayarak sizin rızanız olmadan çocuğun yurtdışına çıkarılmasına karşı önlem alın. Bu konuda daha ayrıntılı bilgiyi avukatınızdan, hukuki danışmanınızdan yada Women's Aid'den (Kadınlara Yardım Derneği) alabilirsiniz.

Şiddet gördüğünüz eşinizden ayrıldığınız zaman çocukla görüşme izni konusunda endişeleriniz olabilir. Eğer eşiniz çocuğunuzla görüşmek istiyorsa, en kısa zamanda hukuki yardım almaya çalışın. Mahkeme, çocukla görüşme izni gibi davalarda aile içi şiddetin etkilerini gözönünde bulundurmaya zorundadır.

Bu, görüşme izni ile ilgili anlaşmazlıklarda mağdurun ve çocukların daha fazla şiddete maruz kalmasını engellemeye yardımcı olacaktır.

İlgili yasal mevzuatta, bu konuyla ilgili birçok konu ve mahkeme kararı yer almaktadır.

- ➔ Velayet Hakkı: Bütün anneler otomatik olarak bu hakka sahiptirler. Anne ile evli olan çocuğun biyolojik babası da bu hakka sahiptir. 2003 yılından sonra doğan çocukların doğum belgelerinde ismi yazılı olan baba da anne ile aynı haklara sahiptir.
- ➔ İkamet Kararları – Bu karar çocuğun kiminle birlikte yaşayacağını belirler.
- ➔ Görüşme izni kararları – Bu karar, evde oturmayan anne yada baba ve diğer yakın kişiler (büyükbaba yada büyükanne ve kardeşler gibi) ile çocuklar arasındaki görüşme ile ilgilidir. Anne mahkemeye başvurarak, izin alınan bütün görüşmelerin gözetim altında yapılmasını isteyebilir.
- ➔ Gözetim altında görüşme izinleri – Yukarıda belirtildiği gibi, yapılan bütün görüşmelerin gözetim altında yapılmasını şart koşmaktadır.
- ➔ Yasaklanmış girişimler kararları – Kararda ismi yazılı olan kişilerin çocuğu yurtdışına çıkarmak, çocukla gözetim olmadan görüşmek gibi belli girişimlerde bulunmasını yasaklar.

## Kültürel Çeşitlilik

Aile içi şiddet her topluluktan insanın başına gelebilir.

Bu kitapçığın ön yüzünde sıralanan kuruluşlar etnik kimlik, cinsiyet, yaş yada sakatlık gözetmeksizin herkese hizmet vermektedirler. Bunun yanında Londra`da ve Britanya genelinde belirli gruplara hizmet veren kuruluşlar da bulunmaktadır.

Bu kuruluşların iletişim adreslerine aşağıdaki adresten ulaşabilirsiniz.

**[www.islington.gov.uk/domesticviolence](http://www.islington.gov.uk/domesticviolence)**

Yada daha ayrıntılı bilgi için kitapçığın ön kapağındaki numaralardan birini arayabilirsiniz.

Eğer **siyah ve etnik azınlık topluluklarına** mensup bir kadınsanız, belirli kültürel konularla ilgili çalışan yada kendi dilinizde hizmet alabileceğiniz bir kuruluşla iletişime geçebilirsiniz. Bunun yanında göçmenlik statünüz ile ilgili ve bu durumun şiddet gördüğünüz bir ilişkiye son verme kararınızı nasıl etkileyeceği ile ilgili kaygılarınız olabilir. Herhangi bir karar almadan önce göçmenlik durumunuz ve haklarınız ile ilgili hukuki yardım almalısınız. Eğer **zorla evlendirilme** korkusu taşıyorsanız, size bu konuda hem devlet kurumları hem de gönüllü kuruluşlar yardımcı olabilir.

Yaşınız itibari ile kendinizi daha rahat hissedeceğiniz bir kuruluşla iletişime geçmek isteyebilirsiniz. Yine özel olarak genç yada yaşlı kadınlara hizmet veren kuruluşlar da bulunmaktadır.

Aile içi şiddete maruz kalan **fiziksel engelli yada öğrenme güçlüğü** olan kişiler için de hizmet veren belirli kuruluşlar da bulunmaktadır.

Lezbiyen ve biseksüel kadınlar da Women's Aid (Kadınlara Yardım Derneği) yada diğer gönüllü kuruluşlar aracılığıyla heteroseksüel kadınlara sunulan hizmetlerden yararlanabilirler. Eğer özel olarak **lezbiyen, gay, biseksüel yada transseksüel** kişilere hizmet veren bir kuruluşla görüşmek istiyorsanız, Broken Rainbow (Kırık Gökkuşluğu Derneği) ile iletişime geçebilirsiniz.

Aile içi şiddete maruz kalan **erkekler**, yardım ve bilgi almak için, Islington Victim Support (Islington Mağdura Destek Derneği) ile iletişime geçebilirler. Ayrıca erkeklere yardım hattını da arayabilirsiniz. Broken Rainbow da gay ve biseksüel erkeklere hizmet sunmaktadır.

'Sonuçta, eşim beni incitmeyi seçti. Onun elini yüzüme ben götürmedim, bunu o yaptı. Şiddet uygulayanlar bunu kendileri seçerler.'

Women's Aid'den (Kadınlara Yardım Derneği),  
'Kadınlar Konuşuyor'