

العنف المنزلي معلومات، ودعم، وخدمات في أيزلينجتون

إذا كنتي تعانيين من العنف المنزلي، فلا تعاني في صمت.

للاستشارات والمعلومات اتصل على:

لمزيد من المعلومات، أو الاستشارات، أو الدعم، أو لمعرفة أقرب بيت آمن لتلجئي إليه في حالة الطوارئ اتصل على:

مواصلة لإعانة النساء:

...► 020 8269 2121

أيزلينجتون لدعم الضحايا:

...► 020 7700 6014

مجموعة النساء التركيات المتحدثات IMECE:

...► 020 7354 1359

دول أمريكا اللاتينية لإعانة النساء:

...► 020 7275 0321

وحدة شرطة أيزلينجتون للسلامة الاجتماعية:

...► 020 7421 0385

أخط استفسارات واستشارات الرجال (MALE):

...► 0808 801 0327

Broken Rainbow (للناجين من المثليات،
والمثليين، والثنائي الجنس، والمتحولين جنسياً)

...► 0845 260 4460

للاتصال في حالة الطوارئ:

...► 999

الخط الوطني للنجدة من العنف المنزلي على

مدار الأربع وعشرين ساعة: الاتصال مجاناً
0808 2000 247

لا تخافي من استخدام كتيب الإرشادات – فكري في مكان تحتظين فيه بهذا الكتيب حتى وإن كان عند شخص آخر، وفي كيفية الحفاظ على نفسك آمنة أثناء القراءة.

في حالة الطوارئ اطلبي دائماً الرقم 999.

هل أنت خائفة من شخص تعرفينه أو تعيشين معه؟

ربما تكوني قد تعرضتي لسوء المعاملة مرة واحدة فقط من أحد الشركاء، أو ربما تكوني قد تعرضتي لها على مدار سنوات. ربما يكون هناك شخص ما يعيش بجوارك، أو يعمل معك، أو تعرفينه يعاني من العنف المنزلي.

يوفر لك هذا الكتيب الإرشادي بعض المعلومات عن القضايا التي قد تكون مهمة بالنسبة لكي. معظم الناجين من العنف المنزلي من النساء، إلا أن هذا الكتيب الإرشادي سوف يكون مفيداً لك سواء كنت من النساء أو من الرجال الذين عانوا من العنف المنزلي؛ ذلك بأن كل مواطن له نفس الحقوق التي يكفلها له القانون.

تمثل الجرائم الكثير من السلوكيات المترتبة على العنف المنزلي ويمكن أن يواجه مرتكب هذه الجريمة اتهامات جنائية والحكم عليه بالسجن.

إلا أن العنف المنزلي لا يعني فقط العنف البدني. فهو يتخذ أشكالاً ومظاهر عديدة إلا أنه يتركك دائماً وأنت تعيشين في خوف.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات والمساعدة من أي من المنظمات المدرجة في هذا الكتيب الإرشادي وعلى الصفحة الأخيرة منه. أو يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات بالتفصيل من على الموقع الإلكتروني لمجلس مدينة أيزلينجتون –

www.islington.gov.uk/domesticviolence

للحصول على مزيد من الإرشادات بالتفصيل ولمشاهدة دليل الخدمات المحلية والوطنية اذهبي إلى:

www.islington.gov.uk/domesticviolence

◀ هناك حياة بعد انتهاء علاقة من سوء المعاملة: يكتشف كثير من الناس بأنهم يستمتعون بالحياة بدون شريك وآخرون من ذوي العلاقات الجديدة والحميمة لم يتصوروا أبداً أنه يمكنهم تحقيق ذلك عندما كان يعيش كل واحد منهم مع شريكه الممارس للعنف.

**تذكري: أنتي لست بمفردك.
نحن هنا لمساعدتك.**

العنف الأسري

الاعتداء الجنسي

الإغتصاب، المعاكسات التليفونية البذيئة، اختراق العضو الأنثوي أو الشرج بالإكراه، الإكراه على مشاهدة أو تمثيل الإباحية، المخاطبة بأساليب مهينة، الخ.

الاعتداء المالي

الحرمان من المصروف، الإكراه على الاستدانة لسداد النفقات، الإكراه على سداد الفواتير، الإكراه على تسليم الأجور، أو الفوائد، أو مرتبات التقاعد

المضايقة

المراقبة، التننغ، الإزعاج، المراسلة بمكالمات تليفونية أو خطابات غير مرغوب فيها، التهديد، الخ.

الاعتداء البدني

الضرب، اللكم، الصفع، العض، الركل بالأقدام، الخ.

الاعتداء العاطفي

الاعتداء والامتهان الشفهي، التحقير أمام الآخرين، العزل بعيداً عن العائلة والأصدقاء، السخرية المستمرة أو النقد المستمر، الخ.

٢ التخطيط للسلامة

إعداد خطة للسلامة سيساعدك على الشعور بمزيد من السيطرة على الموقف وبمنحك الثقة لاتخاذ إجراء لحماية نفسك وأطفالك.

إليك هنا بعض النصائح لمساعدتك على رسم خطة لتنفيذ إجراءات تضمن سلامتك:

- ◀ تعرفي على خدمات الدعم المحلية (الزيارات المنزلية المفاجئة، التوعية، الاستشارة، جلسات النصح)
- ◀ احتفظي بدفتر يوميات لأحداث العنف المنزلي
- ◀ اعرفي من أين يمكنك استعمال الهاتف بسرعة وسهولة (هاتف جوال، هاتف الجيران، أو الأقارب، أو الأصدقاء)
- ◀ احتفظي معك بقائمة بأرقام الاتصال بخدمة الطوارئ على أن تشمل أرقام الاتصال بالأقارب
- ◀ احتفظي ببعض المال لتوفير أجرة الحافلة، أو القطار، أو التاكسي، أو لتوفير تكاليف الطعام والمبيت.
- ◀ احتفظي بمجموعة إضافية من مفاتيح المنزل، أو السيارة، أو الشقة
- ◀ احتفظي بمفاتيح، وأموال، ومجموعة من الملابس لكي ولأولادك محزمة في حقيبة وجاهزة واطريتها مع صديق أو أحد الأقارب تثق به.

إذا كنت تخططين للرحيل، حاولي أن:

- ◀ تقومي بذلك عندما تكوني متأكدة من عدم وجود المعتد بالمنطقة
- ◀ تأخذي كل أطفالك معك
- ◀ تأخذي مستندات قانونية ومالية، وشهادات الزواج والميلاد، والأحكام القضائية، وبطاقات الخدمات الصحية القومية NHS، ورخصة القيادة، ودفاتر انتمان الأطفال، ودفتر العناوين، ودفاتر المصرف، ودفاتر الشيكات، وبطاقات الائتمان، الخ.
- ◀ خذي قليلاً من متعلقاتك الشخصية ذات القيمة العاطفية
- ◀ خذي ألعاب أطفالك المفضلة
- ◀ خذي ملابس كافية لعدة أيام
- ◀ خذي أي أدوية قد تحتاجين إليها أو قد يحتاج إليها أطفالك.

١ اكسري الصمت

لديك الحق في أن تحيا حياتك بدون عنف وخوف. وتذكري...

- ◀ أنت لست بمفردك: تظهر الأبحاث أنه من بين كل عشرة نساء تعاني واحدة منهن من سوء المعاملة. وهذا يحدث للنساء من جميع الأعمار، والطبقات، والأعراق، والديانات.
- ◀ أنت لست متهمه: أمام شريك/المعتدي عليك خيارات تتعلق بالأساليب التي يسلكها.
- ◀ ليس باستطاعتك تغيير سلوك شريكك: الطريقة الوحيدة أمام المعتدي لكي يغير من سلوكه هو أن يدرك أنه يواجه مشكلة وأن عليه طلب المساعدة.
- ◀ أنت في خطر إذا تجاهلتي العنف: يتجه العنف من سيء إلى أسوأ طالما استمر الوضع كما هو عليه.
- ◀ اكسري الصمت – اخرجي من عزلتك: احصلي على المساعدة من شخص تثقين به، أو يمكنك الاتصال بإحدى المنظمات التي توفر لك معلومات متخصصة ودعم.

الملجأ المنزلي – هذا النظام يوفر لكي خيار البقاء بمنزلك لكن مع إجراءات أمن إضافية مثل الأقفال وصناديق الخطابات المضادة للنيران. ولكي يتم ذلك بشكل قانوني، فإنه لا بد وأن تكوني قد مررتي بالعنف المنزلي حديثاً وأن يكون مجلس مدينة أيزلينجتون على يقين بأنك قد أصبحت بدون منزل إذا اضطررتي إلى مغادرته لأنه غير آمن كفاية. أنت بحاجة إلى أن تكوني مستأجرة أو مستأجرة دائمة، أو صاحبة عقار. لمزيد من المعلومات، اتصلي بمركز مدينة أيزلينجتون للمعونة الإسكانية على 020 7527 2000

الذهاب إلى ملجأ للنساء

الملاجيء منازل آمنة توفر مبيت مؤقت للنساء والأطفال الهاربين من العنف المنزلي. معظم هذه الملاجيء تقبل الصبية حتى عمر 12 أو 14 عاماً. عناوين هذه الملاجيء تظل سرية لحماية النساء المقيمت هناك.

اتصلي على خط النجدة القومي من العنف الأسري على -

0808 2000 247

ادعاء التشرد

ينفذ مجلس مدينة أيزلينجتون واجبه القانوني في توفير مبيت مؤقت لك في الوقت الذي يقوم فيه بتقييم الحالة. ويصرح قانون الإسكان بأنه من الغير معقول لشخص ما الاستمرار في شغل مبيت في ظل وجود احتمال بأن وجود هذا الشخص قد يتسبب في العنف الأسري أو أي من أشكال العنف. العنف يعني العنف أو التهديد به من قبل شخص آخر يحتمل أن يقوم بتنفيذها.

اتصلي على:

Islington Housing Aid Centre,
38 Devonia Road, London N1 8UY
هاتف: 020 7527 2000

الإقامة مؤقتاً مع أحد الأصدقاء أو الأقارب

سواء كان ذلك خياراً مناسباً أم لا، إلا أنه يعتمد جزئياً على:

- ◀ مستوى الدعم العاطفي والعملية الذي يمكن أن يوفره لك الصديق أو القريب
- ◀ ممارسة العائلة ضغوطاً إضافية عليكى للاستمرار في العلاقة وإنجاحها.
- ◀ معرفة شريكك/المعتمد لهذه العناوين واحتمال أن يقوم بتتبعك، أو اخافتك، أو اصابتك، أو أن يقوم بتنفيذ ذلك مع الأشخاص المقيمة معهم.

٣ إبلاغ الشرطة

تأخذ الشرطة العنف المنزلي على محمل الجد وسوف تضع سلامتك على قمة أولوياتها.

هناك عدد من الاعتداءات التي يمكن بسببها محاكمة المعتد في العنف الأسري.

في حالات الطوارئ اطلبي دائماً 999 لاستدعاء النجدة.

في أوقات أخرى يمكنك التحدث إلى ضباط متدربين خصيصاً في:

وحدة السلامة الاجتماعية على 020 7421 0385

من حقاك التقدم إلى الشرطة ببلاغ عن العنف وقيامك بذلك قد يساعدك على حمايتك وحماية أطفالك.

إذ تم توجيه اتهامات بالاعتداء إلى المعتد فإنك قد تضطرين إلى حضور المحاكمة. هناك منظمات في أيزلينجتون يمكنها مساندةك إذا كنت قلقة من الحضور. لمزيد من المعلومات، اتصلي بأحدى هذه المنظمات المذكورة في الصفحة الأخيرة من هذا الكتيب.

٤ خيارات السكن

قانون الإسكان على وعي بإمكانية حدوث العنف المنزلي في العلاقات القائمة بين شركاء العلاقة، وبالمثل بين شركاء العلاقة والأطفال في ظروف أخرى.

هناك بعض الخيارات المتاحة أمامك:

البقاء بالمنزل أو العودة للمنزل في ظل الحماية

الحماية القانونية – يمكنك التقدم إلى المحكمة بطلب لإبعاد المعتدي عن المنزل، أو منعه من التعامل معك. لمزيد من المعلومات عن القانون، انظر الباب الخامس – الإجراءات القانونية.

طلب المساعدة من صاحب العقار – إذا كنتي/مقيمة في مجمع سكني أو في عقار تابع لإحدى جمعيات الإسكان، فإنه قد يكون بمقدور صاحب العقار مساعدتك على البقاء بمنزلك في أمان. اتصلي بمكتب الإسكان التابعة له منطقتك أو بمسئول الإسكان التابعة له لمعرفة التفاصيل.

استئجار أو شراء مبيت خاص

في بعض الحالات قد يوافق المعتدي على التعهد للمحكمة بعدم الاعتداء عليك. التعهد يوفر لك حماية أقل من تلك التي يوفرها لكى الانذار القضائي وأنت لست ملزمة بالموافقة عليه.

طلبات الانذار القضائي التي يمكنك تقديمها بنفسك:

إذا كان في غير مقدورك تحمل أتعاب المحاماة، فإنه يمكنك التقدم بطلب لتوجيه انذار قضائي بنفسك. ولمساعدتك على تحقيق ذلك، فقد أصدرت حقوق المرأة كتيب بعنوان "افعلها بنفسك" والذي لكى يشرح كيفية استكمال نموذج الطلب وتقديمه مباشرة إلى المحكمة.

اتصلي على حقوق المرأة على الأرقام: 020 7251 6577

إذا قررت الاستئجار بشكل خاص، فإنك قد تستحقين حينئذ الاستمتاع بمزايا الإسكان. يمكنك استشارة مركز أيزلينجتون للمعونة الإسكانية عن عقود الاستئجار وعن معلومات متعلقة بالأماكن التي يمكنك المحاولة فيها.

ومع ذلك، فإن عملية العثور على منزل جديد قد تستغرق فترة من الوقت، لذا فإن هذا قد يحتاج منك إلى توقيع عقود الإقامة المؤقتة حتى يحين وقت توافر منزل جديد.

الحماية من المضايقة قانون 1997

هذا القانون مفيد لكى خاصة في حال تعرضك لاقتفاء الأثر أو المضايقة من قبل شريك حالي أو سابق. سوف تكوني بحاجة إلى إخبار محاميك أو مستشارك القانوني بالمشاكل التي تواجهينها وسوف يعملون على مساعدتك في اتخاذ قرار مع استخدام أفضل الاجراءات الممكنة.

5 الإجراءات القانونية

قد يبدو الذهاب إلى المحكمة مرعباً إلا أنه يجب عليكى أن تتذكري بأنه من حقك الحياة بدون خوف من العنف. المحكمة يمكنها أن تحمي حقك في ذلك.

الإنذارات القضائية

تتوافر الإنذارات القضائية في الجزء الرابع من قانون الأسرة وهو الذي يمكنك البقاء في ظله بأمان. سوف يكون عليك العثور على محام لمساعدتك في التجهيز للمحاكمة (اتصلي بإحدى منظمات الدعم المذكورة بالصفحة الأخيرة من هذا الكتيب للحصول على معلومات عن المحامين الاجتماعيين) أو قد تحتاجين إلى تجهيز طلبك بنفسك (انظري إلى الإنذارات القضائية "افعلها بنفسك DIY" في الصفحة التالية). هناك نوعين رئيسيين من الإنذارات القضائية التي يمكنها حمايتك. وهما:

أمر بعدم التحرش:

هذا الأمر يهدف إلى منع المعتد من استخدام العنف أو التهديد به ضدك أو ضد طفلك، أو إخافتك، أو مضايقتك، أو إزعاجك. يمكن لهذا الأمر أيضاً منعه من الاقتراب من منزلك لمسافة معينة. الهدف من هذا الأمر هو حماية صحة، وسلامة الضحية والأطفال.

أمر الإشغال:

يمكن بقوة هذا الأمر إبعاد المعتد عن المنزل، حتى لو كانت هناك إقامة مشتركة في المكان. يمكنه أيضاً منع المعتد من الاقتراب من منزلك أو من مدرسة الطفل لمسافة معينة مثل 20 ياردة.

يمكن أن يكون لتلك الأوامر قوة الاعتقال. وهذا يعني أنه إذا خالف المعتد هذه الأوامر بأية حال من الأحوال، فإنه قد يتعرض للاعتقال وقد يصل إلى السجن.

يمكنك الحصول على الإنذارات القضائية "بدون اخطار المعتدي" وهذا معناه أنه ليس بالضرورة إخطاره بإجراءات المحاكمة مسبقاً. وهذا هو الشائع استخدامه في حالات الطوارئ.

6 الأموال

يشعر الكثير من الناجين من العنف المنزلي بالقلق حيال الآثار المالية المترتبة على إنهاء العلاقة، خاصة إذا كانوا معتمدين مالياً على شركائهم. لا تدعي ذلك يردعك عن طلب المساعدة. إذا لم تكوني عاملة أو كنتي من أصحاب الدخول المنخفضة، فإن هنالك مزايا قد تستحقين التمتع والمطالبة بها، وهذه المزايا تشمل:

- دعم الدخل
- مزايا للأطفال
- مزايا الإسكان
- قروض الأزمات
- منح الرعاية الاجتماعية
- الإعفاء الضريبي على الأطفال
- الباحثين عن وظائف
- مزايا ضريبية من مجلس المدينة
- قروض موازنة (يتم حجز نسبة للضرائب والتأمينات بالإضافة إلى أصل القرض وفوائده لدى طرف ثالث)

لمزيد من المعلومات عن المزايا اتصلي على:

مكتب استشارات المواطنين على 0870 751 0925

أو تفضلي بزيارة الموقع الإلكتروني لوزارة العمل والمعاشات على:

www.dwp.gov.uk

٧ الأطفال

من المهم تذكر أن الأطفال يتأثرون بمشاهدة العنف المنزلي وسيحتاجون إلى الدعم للتغلب على ما يحدث في المنزل. وفي بعض الأحيان يتعرض الأطفال أنفسهم للأذى أو سوء المعاملة. هناك منظمات في أيزلينجتون يمكنها مساعدتك على حماية أطفالك من آثار العنف المنزلي.

لمزيد من المعلومات عن خدمات الأطفال في أيزلينجتون اتصلي على إحدى المنظمات المذكورة على الصفحة الأخيرة من هذا الكتيب أو اذهبي إلى:

www.islington.gov.uk/childrensdirectory

غالباً ما تهدد الاعتداءات بابتعاد الأطفال عنك إذا ما أخبرتي أي شخص عما يحدث من عنف في المنزل. وهذا من الغير مرغوب في حدوثه. خدمات الأطفال تدرك أن أفضل طريقة لحماية الأطفال من الأذى تكون في دعم الغير معتمد من الوالدين أو القائم بالرعاية لكي يقوم بأفضل ما عنده لصالح الأطفال.

إذا كنت تشعرين بالقلق حيال صالح أطفالك يمكنك الاتصال ب العنوان التالي:

**فريق تقييم خدمات الأطفال بأيزلينجتون على الأرقام
020 7527 7400**

أو اتصلي على أرقام المكاتب في العناوين التالية -

292 Essex Road, London, N1 3AZ.

إذا كنتي تفكرين في التخلي عن هذه العلاقة من سوء المعاملة حاولي أن تأخذي أطفالك معك (انظري الباب الثاني - التخطيط للسلامة).

إذا كنتي قد غادرتي المنزل بالفعل وتشعرين بالقلق من أن يقوم شريكك بخطف الأطفال، فإن هناك خطوات يمكنك اتخاذها. دائماً احتفظي بمستندات أطفالك (مثال، شهادات الميلاد، جوازات السفر، الخ) وأية أحكام قضائية في مكان آمن. إذا كان طفلك ليس لديه جواز سفر، اتصلي بمكتب الجوازات وتقدمي باعتراض على أخذ الطفل إلى الخارج دون الحصول على موافقتك. يمكنك الحصول على مزيد من الاستشارات عن هذه الإجراءات من محاميك الخاص، أو مستشارك القانوني، أو من إغاثة النساء (Aid s'Women).

قد تشعرين بالقلق حيال الاتصال بطفلك بمجرد انفصالك عن شريكك العنيف. إذا كان شريكك يريد الاتصال بالطفل، فإنه يجب عليك الحصول على الاستشارة القانونية في أسرع وقت ممكن.

المحاكم لا بد عليها أن تأخذ في اعتبارها آثار العنف المنزلي عند النظر في قضايا الاتصال بالأطفال. يجب أن يساعد ذلك على منع الناجين من العنف المنزلي والأطفال المشتركين في النزاع حول كيفية الاتصال من المعاناة من مزيد من العنف.

هناك عدد من القضايا والأحكام التي يغطيها التشريع:

◀ **المسئولية الأبوية** - جميع الأمهات تتحمل هذه المسئولية فطرياً. جميع آباء الميلاد المتزوجين من الأمهات يتحملون هذه المسئولية والآب المذكور اسمه في شهادة ميلاد الطفل المولود بعد ٢٠٠٣ يتحمل أيضاً نفس القدر من المسئولية سويماً مع الأم.

◀ **أحكام الإقامة** - هذه الأحكام هي التي تحدد الأب الذي سيعيش معه الطفل.

◀ **أحكام الاتصال** - هذه تتعلق بالاتصال بين الأب الغير مقيم وأشخاص آخرين ذوي شخصية اعتبارية (مثال الأجداد، والأشقاء)، والطفل. يمكن للأب أن تطلب من المحكمة التأكد من الإشراف على تنفيذ أي أحكام صادرة لتنظيم الاتصال.

◀ **أحكام الاتصال الخاضعة للإشراف** - كما هو مذكور أعلاه، فإن هذه الأحكام تشترط الإشراف على إجراء أي اتصال.

◀ **أحكام الخطوات الممنوعة** - والتي تمنع هؤلاء المذكورة أسمائهم في الحكم من اتخاذ إجراءات بعينها مع الطفل، مثل السفر بالطفل إلى خارج البلاد أو إجراء اتصال بالطفل دون إشراف من المحكمة.

٨ قضايا التنوع

حدث العنف الأسري للأفراد من جميع الطبقات.

الوكالات المذكورة في الصفحة الأخيرة من هذا الكتيب يمكنها أن توفر الدعم لجميع الأفراد بغض النظر عن العرق، أو الجنس، أو العمر، أو العجز. إلا أن هناك أيضاً العديد من المنظمات في لندن وأحاء بريطانيا التي يمكنها أن توفر الدعم لجماعات بعينها.

دليل هذه الخدمات متوافر على الرابط:

www.islington.gov.uk/domesticviolence

أو يمكنك الاتصال على أحد الأرقام المذكورة على الجانب الآخر من الصفحة للحصول على مزيد من المعلومات.

إذا كنتي امرأة من مجتمع زنجي أو من مجتمع ذات أقلية عرقية فإنك قد تفضلين الاتصال بالمنظمة التي تعمل في قضايا ثقافية بعينها أو بأخرى يمكنها توفير الخدمة لك بلغتك الأصلية. بالإضافة إلى ذلك فإنه قد تساورك القلق تجاه موقفك من الهجرة وكيف يمكن أن يتأثر بتركك لعلاقة ما حتى وإن كانت تشهد سوء المعاملة. يجب عليك دائماً الحصول على الاستشارة القانونية بخصوص موقفك من الهجرة وحقوقك قبل أن تتخذي أية قرارات. إذا كنتي تشعرين بالخوف من الإجبار على الزواج فإن هناك منظمات القطاع الحكومي والقطاع التطوعي التي يمكنها مساعدتك.

قد يشكل عمرك فارقاً في اختيار المنظمة التي تشعرين تجاهها بثقة أكبر فيما يتعلق بالاتصال بها. مرةً أخرى هناك خدمات متوافرة خصيصاً للنساء من كبار السن أو الأصغر سناً.

تتوافر خدمات بعينها للأشخاص ذوي الاحتياجات البدنية الخاصة أو الذين يواجهون صعوبات في التعلم ويواجهون العنف المنزلي.

باستطاعة المثليات جنسياً، والثنائيات الجنس، والمتحولات جنسياً الوصول إلى نفس هذه الخدمات المتوافرة لذوي الميول الجنسية الطبيعية من خلال منظمة إعانة النساء (Aid s'Women) ومن خلال منظمات تطوعية أخرى. إذا كنتي تفضلين الاتصال بإحدى المنظمات المهتمة خصيصاً بمثليات الجنس، والشواذ، والثنائي الجنس، والمتحولون جنسياً، فعليك الاتصال بمنظمة بروكن رينبو (Rainbow Broken).

الرجال الناجون من العنف المنزلي يمكنهم الاتصال بأيزلنجتون لدعم الضحايا للحصول على المساعدة وما يلزم من معلومات. يمكنك أيضاً الاتصال بخط نجدة الرجل MALE، في الوقت الذي توفر لك فيه (Rainbow Broken) الدعم للشواذ والثنائي الجنس من الرجال.

مع نهاية اليوم قرر زوجي أن يؤذيني، إلا أنني لم أجعل يده تصفع وجهي، إنه من فعل ذلك. المعتدون هم من يصنعون القرار.

من إعانة النساء (Aid s'Women): 'Womenspeak'